

## LIPOASPIRATION

*Chirurgie de la silhouette par l'aspiration, à l'aide de petites canules, des amas graisseux qui modifient l'harmonie du corps.*

La lipoaspiration ou liposuction est une technique de chirurgie qui permet d'aspirer la cellulite localisée sur certaines parties du corps de la femme et de l'homme.



En effet, génétiquement, un patient peut présenter une surcharge de graisse localisée sur une partie du corps ; par exemple, sur les cuisses chez une femme ou sur le ventre chez un homme. **Quelle que soient les méthodes utilisées, seule la lipoaspiration permettra d'enlever définitivement cette graisse fixée.** Les femmes concernées essaient souvent des régimes pour faire disparaître cette cellulite et elles expliquent toujours comment elles maigrissent de la poitrine et du haut du corps alors que les cuisses restent grosses ...

Le principe de la lipoaspiration est simple : il s'agit d'aspirer en profondeur cette graisse avec des petites canules spéciales. Ces canules sont introduites par des microincisions de 4 mm sur la peau. Une fois que la graisse est enlevée, la peau va se rétracter. Cette rétraction se fait progressivement et prend, en moyenne, deux à trois mois.

Ceci est fondamental à comprendre parce que **tout le principe de la lipoaspiration repose sur la rétraction cutanée.** Il est aisé de comprendre que si la peau est jeune et très élastique, elle va bien se rétracter et le résultat sera parfait. Par ailleurs, si la peau présente une mauvaise rétraction, le résultat sera moins bon. Le chirurgien doit apprécier avant l'opération la qualité cutanée du patient pour prévoir le résultat postopératoire et l'expliquer à la patiente.

*Docteur Patrick KNIPPER*

## *Docteur Patrick Knipper*

*Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique*

### LIPOASPIRATION

INTERVENTION : 1 à 2 heures sous AL ou AG

HOSPITALISATION : En ambulatoire ou 24 heures

PAS DE FILS A ENLEVER

PANSEMENTS : Pendant 8 jours

CICATRICES : 4 mm au niveau des points d'entrée des canules de lipoaspiration.

#### SOINS POSTOPÉRATOIRES :

Antalgiques systématiques en postopératoire.

Dès le lendemain, lever précoce du patient avec l'aide de l'infirmière. Contrôles systématiques de la tension artérielle avant le lever et recherche d'une hypotension orthostatique.

Pansement : nettoyage des cicatrices au sérum physiologique. Appliquer un petit pansement sec sur chaque point d'entrée.

#### SORTIE :

- Le jour même (en ambulatoire) si petite lipoaspiration.
- Le lendemain si lipoaspiration importante.
- Pansement simple quotidien, pendant 10 jours.
- Rendez-vous de contrôle la semaine suivante.
- Il n'y a pas de fils à enlever.

#### CONSEILS AU PATIENT:

- Refaire un pansement simple quotidien, après la douche et ceci pendant une dizaine de jours, au niveau de chaque point d'entrée.
- La lipoaspiration est douloureuse durant quelques jours et les hématomes seront présents pendant, environ, quinze jours.
- Dès que les douleurs ont disparu, il est conseillé de se masser les zones lipoaspirées de manière circulaire et quotidiennement.
- Le port de lipo-panty n'est pas systématique. Chaque cas est particulier et chaque chirurgien a ses habitudes. En outre, sur le plan scientifique, l'efficacité du lipo-panty n'a pas été prouvée.
- Exposition solaire : protéger les cicatrices par de l'écran total, au moins les trois premiers mois.
- Bain en eau salée possible quand il n'y a plus de croûtes.
- Reprise du sport au bout d'un mois.