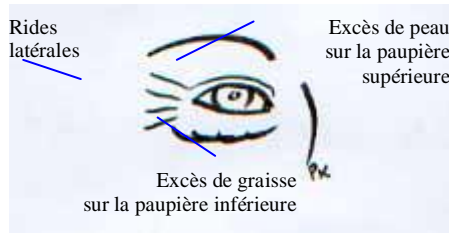


# BLEPHAROPLASTIE

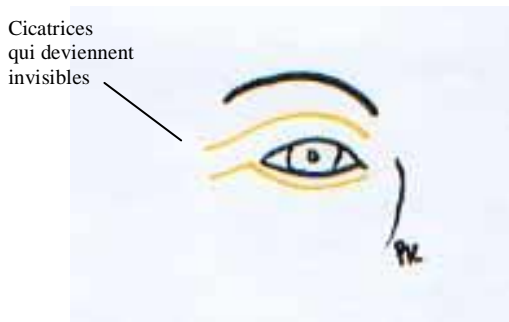
La blépharoplastie est la chirurgie esthétique des paupières

Docteur Patrick Knipper  
Chirurgie Plastique

Au cours du vieillissement facial, les paupières supérieures s'alourdissent et présentent un excès de peau et les paupières inférieures accumulent de la graisse expliquant la survenue des « poches sous les yeux ».



Le principe de l'intervention est de faire un lifting de la paupière supérieure et d'enlever les poches graisseuses au niveau de la paupière inférieure. L'intervention est pratiquée sous anesthésie locale aidée d'une analgésique générale.



En postopératoire, les fils sont enlevés au 3<sup>e</sup> jour et le patient présente des ecchymoses pendant 6 à 8 jours. Les cicatrices deviendront invisibles. Le patient reprend une activité sociale normale au bout de 10 jours.

Docteur Patrick KNIPPER  
[www.knipper.fr](http://www.knipper.fr)

## BLEPHAROPLASTIE

INTERVENTION : ½ heures à 1 heures

HOSPITALISATION : En ambulatoire ou 24 heures

FILS A ENLEVER : au troisième jour

PANSEMENTS : sérum physiologique simplement

CICATRICES: Invisibles

### SOINS POSTOPÉRATOIRES :

Dès le retour du bloc opératoire, poursuivre l'application régulière de compresses glacées sur les paupières.

Lavage oculaire régulier par un collyre cicatrisant.

### SORTIE :

- Le jour même (ambulatoire) si plastie des paupières supérieures seulement et le lendemain si plastie des quatre paupières.
- Pansement simple quotidien, pendant 6 jours.
- Rendez-vous de contrôle avec ablation des fils au quatrième jour.

### CONSEILS AU PATIENT POUR LES SUITES:

- Prévoir des lunettes sombres pour la sortie.
- Informer le patient sur la présence normale des ecchymoses et des œdèmes au niveau des paupières. Ceux-ci pourront persister une huitaine de jours.
- Eviter l'exposition solaire sur les ecchymoses.
- Nettoyer simplement les cicatrices avec du sérum physiologique et une compresse stérile.
- Vaporiser les yeux fréquemment avec un aérosol d'eau thermale fraîche (garder au réfrigérateur).
- « Camouflage » des ecchymoses autour des yeux : possible immédiatement par du maquillage.
- Maquillage des paupières (et des cicatrices): attendre 5 à 6 jours, quand il n'y a plus de croûtes.
- Exposition solaire : protéger les cicatrices par de l'écran total, au moins les trois premiers mois.
- Bain en eau salée possible quand il n'y a plus de croûtes.
- Reprise du sport possible au bout d'une dizaine de jours.